



Rotary International District 2800
2017～2018
TAKAHATA ROTARY CLUB

WEEKLY REPORT



ロータリー：
変化をもたらす

会長 山村 義美 幹事 庄司 薫 例会 毎週木曜日 12:30～13:30 旅館 エビスヤ
<http://takahata-rc.net> 事務局 山形県高島町大字高島 911-2/2F tel 0238-52-5440・fax 0238-52-5444



前回の例会 [2415th] 2017.12.7

ゲストスピーチ

米沢ヤクルト販売
広域事業部教育広報チーム

主任 廣瀬 直美氏

- ・点鐘12時30分 山村 義美 会長
- ・国歌 君が代
- ・ロータリーソング 奉仕の理想
- ・ソングリーダー 木村 健彦 君
- ・S A A 若林 智次 君

会長あいさつ

山村 義美 会長

みなさんこんにちは、12月に入りまして何かと
せわしい日々を送っているのは私だけでしょうか、
寒さが・雪がそう思わせるようなような気がします。

さて、7月より会長を仰せつかり6カ月になろう
としています、9月にはガバナー公式訪問、10月には
野球大会とI.M、11月には地区大会と、会員の
皆様のご参加のもと一つひとつ事業が終わりました。
今月はクリスマスパーティーがありますが家族
お揃いでのご参加をよろしくお願いいたします。

本日のゲストスピーカーをご紹介します。米沢
ヤクルト販売(株) 広域事業部 教育広報チーム 主任 廣
瀬直美様です。

ヤクルトは世界各国で販売されています。
どのようなお話しを頂けるかととても楽しみです。
どうぞよろしくお願いいたします。

スマイルBOX

・会員誕生祝い

長谷川平内 君・若林 智次 君
梅津陽一郎 君

・結婚祝い

高梨 恭行 君

- ・そば例会では家内にスピーチの機会を
与えていただきました。
- ・蔵王に上りますので今年最後の出席となります、
皆様良いお年をお迎えください。

伊澤 光明 君

- ・ゲストの廣瀬さんにはスピーチを快く
お引き受けくださり感謝致します。

井田 裕子 君

《幹事報告》

庄司 薫 幹事

- ・地区大会及び上杉RC55周年記念式典出席の礼状
がとどいております。
- ・国際ソロプチミスト高島20周年記念誌が届いてお
ります。
- ・2018年度年次大会がカナダ・トロントで行われ
ます。ご参加なされる方は事務局まで。

《委員会報告》

親睦活動委員会 高梨 恭行 委員長

- ・12/14日 エビスヤにて 18:30より「クリスマ
スパーティー」を行ないます。ご家族お揃いでお
越しください。
- ・2018/1/11日 福美屋にて 18:30より「新年会」
を開催致します。出欠のご返事を事務局までお願い
致します。

ゲストスピーチ

米沢ヤクルト販売
広域事業部教育広報チーム

主任 廣瀬 直美氏



「プロバイオティクスと健康管理」

今日は「健康」についての、「食べる
こと」ではなく「出すこと」から考
えて頂きたいと思います。

ヤクルトは昭和31年から置賜地域で
の販売が始まりました。発売当初はガ
ラスの容器に入れてお届けさせて頂
いていました。今は世界中で飲まれ、そ
して宇宙でも活躍しています。

近年、腸内環境、腸内細菌と健康の
かわり等情報が多く、関心も高まっ
てきています。反面、ヤクルトは子供
の飲み物というイメージがまだまだ多
いのですが、健康のために特に成人、
高齢者の方にお飲みいただきたい商品
です。

ストレスが一番体に悪いと言われま
すが、ストレスを感じやすいのが「腸」
です。『腹が立つ』とか「断腸の思い」
等の言葉からも分かるように、「腸」は

気持ちを感じるところだと言われてい
ます。また、人の腸内にいる1000種類
100兆個、約一キロの腸内細菌と様々
な病気との関係も分かってきました。
病気の治療に糞便移植も行われていま
す。人と腸内細菌は共生しており、こ
の腸内細菌のバランスが人の健康に大
きく影響します。腸内細菌のバランス
が良い指標となるのが、体の中からの
お便り「便」です。自身の健康情報で
ある「便」を確認いただき、健康管理
にお役立ていただきたいと思います。

また、腸内環境を整えることは免疫
向上につながる事がわかってきました。
今は病院や高齢者施設、学校、寮、
職場における社員の健康管理等で感染
症対策として乳酸菌が取り入れられて
います。

健康の要である「腸」＝善玉菌優位
の腸内環境で、健康な毎日をお過ごし
ください。

《出席報告》

会員数 48名 出席者数 26名 出席率 54.17 %
前回修正 出席者数 24名 出席率 50.00 %

《メーカーアップ》

桑島 周士 君・長谷川春海 君・戸田 英夫 君
木村 健彦 君・黒澤 嘉徳 君・庄司 薫 君
大浦 英樹 君

次回の例会 [2417th] 2017.12.21

ゲストスピーチ

山形おきたま農業協同組合 たかはた支店

代表支店長 安達 一良氏