

ヤマガタアスリートラボ  
代表理事 池田めぐみ氏



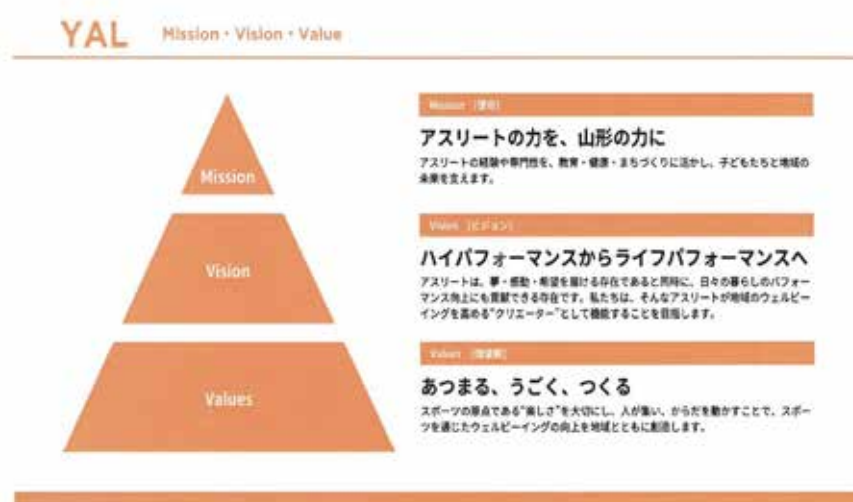
一般社団法人ヤマガタアスリートラボは、「アスリートの力を、山形の力に」を理念に掲げ、アスリートの経験や専門性を教育・健康・地域づくりへと活かす活動を展開しています。感動や希望を届けるだけにとどまらず、地域の暮らしに寄り添い、スポーツを起点に人と人、人と地域の関係性を深める“ウェルビーイング・クリエイター”としての役割を目指しています。

私たちが大切にしているのは、「スポーツ×暮らし」の掛け算。競技の枠を越え、農業や医療、教育、福祉など多分野との連携を通じて、日常に生きるスポーツの力を届けていきたいと思っています。現在は探究教室や里山、アスリートとともに行う田植えイベント、コンディショニングを活用した健康支援など、暮らしの中で人が健やかに生きる土壌を育む取り組みを行って

います。

またコンディショニングコーチ人材育成を行い、南陽市・高畠町などでの教室開催や産後ママ向けプログラムの提供も行っています。今後はさらに地産地消の観点で人材を育て、医療機関や企業と連携しながら健康経営を支援するなど、山形県内全域にコンディショニングの拠点を広げていきたいと考えています。

今後も山形ならではの地域課題に即した支援体制を整備しながら、地域資源とアスリートの知見を掛け合わせ、山形の新しい価値を創造していきます。



次回の例会 [ 2739 th ] 2025. 6. 13

クラブ協議会

次々回の例会 [ 2740 th ] 2025. 6. 19～20

最終例会

磐梯熱海温泉  
ホテル 華の湯

Rotary



Rotary International District 2800  
2024～2025  
TAKAHATA ROTARY CLUB

WEEKLY REPORT



会長 金子 良弘 幹事 梅津 陽一郎 例会 毎週木曜 12:30～13:30 旅館 エビスヤ 事務局 山形県高畠町高畠 911-2-2F tel 0238-52-5440 fax 52-5444

本日の例会 [ 2738 th ] 2025. 6. 5

高畠町立 糠野目小学校  
校長 高橋 正昭氏

前回の例会 [ 2737 th ] 2025. 5. 22

ヤマガタアスリートラボ  
代表理事 池田めぐみ氏

・点鐘12時30分 金子 良弘 会長  
・ロータリーソング それでこそロータリー  
・ロータリーの目的唱和 井田 和史 君  
・ソングリーダー 加藤 由香里 君  
・S A A 木村 健彦 君

会長あいさつ

金子 良弘 会長

みなさん、こんにちは。  
はじめに、本日の講師をご紹介させていただきます。  
ヤマガタアスリートラボ 代表理事 池田 恵 様です。  
後ほどご講話をいただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また、本日は奉仕プロジェクト委員会の事業として、  
図書への贈呈を行います。

高畠町立和田小学校 校長 芳賀 直樹 様にもご出席  
いただいております。

贈呈セレモニーは「会長の時間」の中で行いますので、  
どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今回は「ロータリーの行動計画（アクションプラン）」の優先事項のうち、一つ目をご紹介しましたが、  
今回は残りの三つをご紹介させていただきます。

2. 参加者の基盤を広げる  
奉仕と変革への情熱を分かち合える新たな参加者とな  
がり、ロータリーを体験する新しい方法を生み出して  
いきます。

3. 参加者の積極的なかわりを促す  
ロータリーに入会し続けたい理由を提供するため、  
つながりを深め、スキルを磨き、地域社会に奉仕する  
有意義な体験と機会を提供します。

4. 適応力を高める  
地域社会やクラブ、そして会員の変化するニーズに迅  
速に対応するために、革新的で新しい視点を積極的に  
取り入れていきます。

《会長の時間》

＜図書贈呈＞

和田小学校 芳賀直樹 校長先生に図書を贈呈した。



スマイルBOX

・次年度プログラム・親睦活動の合同委員会  
の出欠ご返事早めにお願いたします。

若林 智次 君

・池田めぐみさんの講話に期待して。

小平 和広 君

・本日のプログラム担当です。池田さんには  
快くお引き受け頂き感謝いたします。

庄司 薫 君

・池田めぐみさんの講話に楽しみです。

木村 健彦 君

・本日のゲスト池田さんのご来訪に感謝して。

金子 良弘 君

・池田めぐみさんのご来訪に感謝して。

高橋 宏之 君

《出席報告》

会員数 47名 出席者数 16名 出席率 34.04 %  
前回修正47名 出席者数 25名 出席率 53.19 %

《メイクアップ》

鈴木征治 君・大浦英祐 君・皆川賢治 君・福島 悟 君  
鈴木司郎 君