

社会福祉士 公認心理師
上 田 孝 氏



【対人援助職について】

●対人援助職：その一部を例示すると

病院では、看護師、理学・作業療法士、医師、医療s w、臨床心理士。教育では、スクールカウンセラー、スクールs w、保育士、教師。福祉では、ケアマネ、生活相談員。行政では、各種相談職、保健師、社会福祉士。刑務所には、工場担当のおやじ＝刑務官、教育専門官、法務教官。社会復帰に従事。お世話になった職種は？（s wはソーシャルワーカーのこと）

●対人援助職とはどんな人を言うの？

・利用者側から見ると、どんな考えや知識を持ち、どんな支援スキルかは、出会った運もあるが、大変重要なところ。

・個人のプライバシー的情報を知った上で、個人の生活空間に介入する職種。なので大事。

●自分には関係ない？

人生の岐路で葛藤を抱える場合が全くないとは言えないでしょう。進学、就職、恋愛、破局、結婚、産後うつ、子育て(いじめ、不登校、暴力、学力不振、窃盗などの触法行為、リストカット)、病気、介護、閑職、リストラ、倒産、熟年離婚、。人生は山あり谷あり。

そういう場面が全くなければ幸運な人生。知らない内に感情が乱高下、うつ状態になり、学校の相談室や、精神科、心療内科を利用し、適切なケアを受ける場面も。緊急時には、命の電話。甚大な自然災害や自殺の連鎖、心のケアとして派遣も。

●大切なことは背景知識のある者を

民間にもSNS相談をする、なんちゃってカウンセラー、宗教家や占い師の中にも波長の合う方、有能な方もいるでしょう。しかし、信頼関係を築ける存在か、金銭的に見合うか。

●どんな守備範囲か？

保育士、看護師、介護福祉士は、10前後の科目数。では、社会福祉士はどうか？

「人体の構造、心理学、社会理論、地域福祉、行

財政、社会保障、障害者、生活保護、成年後見制度、高齢者、児童、更生保護(少年法、仮釈放)、相談援助。」途中はしょって19科目。それが福祉全般の幅の広さ、守備範囲です。当然、得意・不得意はありえます。

◆では、以下、チャレンジクイズです。

Q 最も適切なものを1つ選べ。

- 1 心理教育的カウンセリングでは、母親に方向性を見定めてもらうために、こどもの見方や対処法に関して専門家の考え方や意見を言うことを控える
- 2 認知行動カウンセリングでは、クライアントのゆがんだ自動思考や原因となっているスキーマを変容させ、不適切な行動の改善を図るが、不快な感情を取り扱わない
- 3 ピアカウンセリングでは、同じ悩みを抱える仲間の中で支援のスキルを学んだ人が、当事者に対して問題を自分自身で解決できるように手助けする
- 4, 5省略 答えは何番でしょう。

◆では、次の会話を聞いてどう感じます？

A:「最近、課長が私のこと無視しているんじゃないか、って感じるんです」

B:「それは考え過ぎだよ」 A:「・・・。」

Bは、速攻でのつつこみ的な反応です。ありがちではあります。ただ、否定されており、相談者Aは、自分の想いが通じていないと感じてしまうでしょう。では、どう言えばよいでしょうか？

●相談が必要な方がいらしたら、自己研鑽に熱心で、確かなスキルを持つ適切な相談機関をお勧め願います。

Rotary



Rotary International District 2800
2025-2026 TAKAHATA ROTARY CLUB

WEEKLY REPORT

会長 庄 司 薫 幹事 高橋 宏之 例会 毎週木曜 12:30～13:30 旅館 エビスヤ 事務局 山形県高畠町高畠 911-2-2F tel 0238-52-5440・fax 52-5444

本日の例会 [2748 th] 2025. 9. 4

ガバナー公式訪問

前回の例会 [2747 th] 2025. 8. 28

社会福祉士 公認心理師
上 田 孝 氏

- ・点 鐘 12 時 3 0 分 加藤由香里 副会長
- ・ 県 民 歌 最 上 川
- ・ロータリーの目的唱和 青 木 道 春 君
- ・ソングリーダー 木 村 健 彦 君
- ・S A A 井 田 和 史 君

会長あいさつ

加藤由香里 副会長

みなさんこんにちは。

庄司会長が欠席でございますので、会長代理でご挨拶を申し上げます。

本日のゲストは、社会福祉士 公認心理師の上田 孝様です。

連日暑い日が続きます。朝や日中に太陽の光を浴びることは体内時計をリセットし、体を覚醒させて、生活リズムを整える効果があります。

その一方で、強い日差しによる皮膚へのダメージはさまざまなマイナスの影響が知られています。潤いと弾力のある「健康な肌」を保つためには皮膚を保護するバリア機能を維持することが大切です。加齢や乾燥、日焼け、生活習慣の乱れやストレスなどにより、機能が低下し肌トラブルを起こすだけではなく、皮膚ガンの原因になることがわかっています。紫外線の強さは、時刻、季節や天気、さらにはオゾン量によって変わります。日本では 6 月～8 月が最も強くなります。また、冬の紫外線は弱いのですが、雪がある場合はその反射により体に取り込む量が 2 倍近くになります。

日焼けは私たちが肌で感じることのない紫外線により引き起こされます。暑さを感じるのは赤外線によるもので紫外線ではありませんので、暑さを感じる感じないに関わらず日焼けをすることはあります。

スマイルBOX

・会長代理での初点鐘です。良い音でした。

加藤由香里 君

・(1)山口岩男ライブ(2)斎藤榮&飯沼五洋のDUOライブのご案内です。ちゅうしん蔵にてぜひお越しください。

大浦 英祐 君

・7月より当店に、A Iカラオケを設置いたしました。ぜひお試しください。

青木 清子 君

・長男夫婦に二人目の男の子が誕生しました。

小平 和広 君

《出席報告》

会員数 48名 出席者数 19名 出席率 39.58 %
前回修正48名 出席者数 29名 出席率 60.42 %

《メイクアップ》

鈴木征治 君・高橋正人 君・大河原章 君・戸田英夫 君
小平和広 君・若林智次 君・青木清子 君・金子睦郎 君

前回の例会 [2749 th] 2025. 9. 11

公立 高畠病院 栄養管理科

科 長 須 田 千 景 氏